

کیست مویی در پایین کمر یا سینوس پیلونیدال

سینوس به معنی کانال یا حفره می‌تواند در هر جایی از بدن وجود داشته باشد. این بیماری برای اولین بار در سال ۱۸۸۰ تشخیص داده شد و به دلیل فاصله کوتاه آن از مقعد و شبیه لانه‌ای از مو بودن سینوس پیلونیدال نام گرفت. (پیلونیدال یعنی لانه ی مو) کیست مویی یا سینوس پیلونیدال معمولاً مودار و زیر پوست در شکاف بالای خط باسن و پایین استخوان دنبالچه قرار دارد. سینوس پیلونیدال بصورت عمودی بین شکاف باسن ایجاد می‌شود و به ندرت ممکن است یک سینوس پیلونیدال در سایر قسمت‌های بدن ایجاد شود ولی در زیر بغل و عانه نیز رویت شده است. این عارضه از سن ۱۵ تا ۲۴ سال شایع است و بعد از ۴۰ سالگی غیر شایع می‌باشد.

علت کیست مویی یا سینوس پیلونیدال

- **شغل کم تحرک:** کارهای کم تحرک مانند کارمندی و رانندگی باعث اصطکاک پوستی بیشتر در ناحیه‌ی پشت و نشیمن‌گاه خواهند شد.
- **اضافه وزن:** چاقی از یک طرف منجر به کم تحرکی فرد و از طرفی دیگر باعث تعریق همیشگی گودی باسن می‌شود و از این طریق بر احتمال کیست مویی می‌افزاید.

• سابقه‌ی خانوادگی: پر مویی یا داشتن

موهای مجعد و درشت: تراکم بالای موهای در یک ناحیه احتمال گیر افتادن‌شان در پوست زیاد می‌کند.

• ضربه به ناحیه پایین کمری: مثلاً ضربه

به ناحیه‌ی نشیمن‌گاه طی سقوط و آسیبی که طی ضربه در بافت‌ها ایجاد شده است.

• سن: سینوس پیلونیدال می‌تواند در هر سنی

رخ دهد، اما در سنین جوانی، شایع‌تر است.

• جنس مذکر: به دلیل داشتن مقدار بیشتری

مو نسبت به زنان با احتمال بیشتری در معرض خطر این کیست مویی هستند.

• پوشیدن لباس تنگ: لباس‌های تنگ و

چسبان میزان اصطکاک را بیشتر و فرد را مستعد سینوس پیلونیدال می‌کند.

• بهداشت فردی ضعیف: عدم رعایت

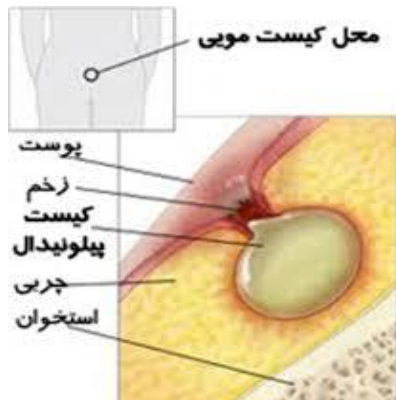
بهداشت به خصوص در ناحیه‌ی مقعد و اطراف آن منجر به آلودگی پوستی و قرار گرفتن در معرض عفونت کیست مویی خواهد شد.

علائم کیست مویی

- ایجاد عفونت و تب و لرز و حالت تهوع با ترشح چرک و خونابه
- احساس درد با لمس به روی ورع در ناحیه مبتلا به سینوس
- ایجاد عفونت به همراه تورم قرمز رنگ به همراه درد خود به خودی
- ایجاد آبسه به همراه درد شدید کیست مویی با معمولاً با درد شدیدی همراه است.
- ایجاد حفره‌های زیر پوستی در فاصله بین دو باسن و یا کمی بالاتر از مقعد
- بوی بد ترشحات در کیست مویی
- ایجاد درد در هنگام نشستن

تشخیص:

این بیماری آن‌قدر واضح است که نیاز به روش تشخیصی خاصی ندارد و پزشک با مشاهده به راحتی به وجود آن پی می‌برد.



درمان:

هرچند محل و موقعیت و همچنین ظاهر این بیماری منجر به خجالت و شرمساری در افراد مبتلا می‌شود ولی باید به این اتفاق همانند یک جوش یا خال نگاه کرد. در مراحل اولیه با آنتی‌بیوتیک‌ها کنترل و با تشکیل آبسه، جراحی توصیه می‌شود. تنها راه درمان کیست مویی خارج کردن کیست به روش جراحی می‌باشد. به جز روش جراحی هیچ درمان دارویی و یا گیاهی وجود ندارد. در صورت عفونت باید داروهای آنتی بیوتیک مصرف شود و برای رفع درد مسکن تجویز می‌شوند.

دوره‌ی پس از جراحی:

- کنترل درد بخصوص در 24 ساعت اول پس از جراحی (کنترل درد بعد از عمل در اولویت اول قرار دارد)



مراقبت بعد از جراحی باید طبق دستور پزشک و بسته به نوع جراحی انجام شود تا از عود مجدد بیماری و یا بروز عفونت جلوگیری شود:

- رعایت مناسب بهداشت شخصی، بسیار مهم است زیرا عود و برگشت‌پذیری این بیماری را کاهش می‌دهد.
- شما باید زخم را تمیز نگه دارید و از رشد مو در اطراف آن، جلوگیری کنید. حتی پس از بهبود یافتن زخم، باید از رشد موهای زائد در این ناحیه جلوگیری کنید زیرا باعث می‌شوند بیماری دوباره برگردد (از بین بردن موها با استفاده از تیغ اصلاح، یک کرم موبر یا لیزر). اگر سطح زخم شما باز است، بدون مشورت با پزشک، اصلاح نکنید و یا از کرم‌های موبر استفاده نکنید.
- دوش گرفتن بعد از تمرینات ورزشی
- استفاده از توالت فرنگی تا چندروز بعد از جراحی و نشستن صحیح، باید رعایت شود.

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

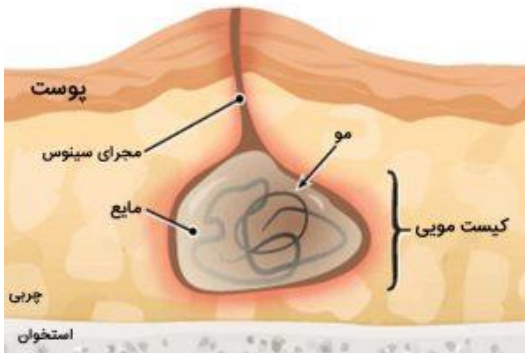
(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

سینوس پیلونیدال (کیست مویی در پایین کمر)



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405